中華基督教會基灣小學

第69期

2022年7月

灣伴行

追求卓越展才能

自律守規共成長

校址：香港筲箕灣西灣河街六十三號
電話：2560 8007
學校網址(URL):http://www.keiwan.edu.hk
電子郵件(E-mail): info@keiwan.edu.hk

校長的話

林偉雄校長

同理心

很多人都渴望成功，要達致成功有很多方法，但無論世界如何發展變化，有一道邁向成功的竅門是多年不變的，那就是良好的人際溝通關係。

每個人自出世後，便要和不同的人相處，之後由小學至中學，中學至大學，工作後由一間公司至另一間公司，都需要不停與人溝通合作，這是一個終生需要學習的功課。可是在人的一生之中，除了遇到知己良朋外，很多時也會碰見一些難以共處的「奇人異仕」，因此同學需要學習良好的溝通技巧，從而學會面對人際互動中有機會出現的不安與困境。

近年來，人們都時常討論如何學習良好的溝通和協作(Communication and Collaboration) 技巧，雖然方法甚多，但一言難盡，例如注意說話的措辭、語氣和態度等是重要的，但從根本而言，培養同理心會是其中的關鍵。我們要懂得易地而處，考慮別人的處境和感受，尊重和欣賞與自己不同的見解和看法，放下自己的執着和成見，從對方的立場去理解問題，正如西方的諺語所言：‘Always put yourself in others’ shoes. If you feel that it hurts you, it probably hurts the other person, too.’

有時在課堂上的小組活動中，同學如能清楚表達自己的意見已是不錯，但如何細心聆聽和接受別人的意見也是非常重要的。即使不同意對方的想法，也要有耐性地商量和討論，切勿惡意批判、論斷以至嘲諷別人，否則彼此關係破壞了，便不容易修補，無論對同學、對朋友，以至對家人都是一樣。

聖經中哥林多前書第十三章曾說：「凡事包容、凡事相信、凡事盼望、凡事忍耐。」當中正是蘊含人際相處的真理所在。世界上並沒有兩個人的想法是完全相同的，但透過同理心，可以令彼此的心拉近，成為良好人際關係的橋樑。

黎智生牧師

「其實我不是獨自一人」

2020年爆發新冠肺炎，先是武漢，後來波及整個中國，再蔓延到全個世界，至今已經兩年有多。疫情反反覆覆，到了本年一月初轉趨嚴峻。一月十一日，教育局宣佈小學、幼稚園及幼稚園暨幼兒中心須於一月十四日或以前暫停面授課堂及所有校內活動（包括取消或延期舉行考試及其他校園活動），直至學校農曆新年假期。

學生暫停面授課堂，留在家中學習，但家長可能仍要外出工作。平日，無論在課堂上，或者是休息時，學生留在校園總有許多同學相伴。多了時間留在家中，但家長仍要外出工作或處理家務。大家多了獨處的時間，不知道有甚麼感受呢？

單獨一人 (alone)，或者會感到孤單 (lonely)，但這並不是必然的。一位天主教的神父盧雲 (Henri Nouwen) 指出：獨處是我們渴求着關愛的心靈的那個花園：Solitude is the garden for our hearts which yearn for love。單獨一人並不是一個容易的處境，因為我們會感到不安全和恐懼，以致心靈被引誘去追求一些能使我們短暫滿足的事物。這些事物可能是電子遊戲機，或者是電視節目。這些事物只可以給我們一段短時間的滿足，但卻不能使我們的生命變得豐盛，也不會叫我們的生命成長。

中國儒家傳統上有「君子慎獨」的教導。一個人在獨處的時候，即使沒人看見也要警惕謹慎，在獨自一人時更應嚴格要求自己，防微杜漸，把不正當的欲望、意念在萌芽狀態克制住，自覺地遵從道德準則為人行事。

真正的獨處讓我們認識自己，包括我們的弱點、慾望和怒氣，以及我們對肯定和認可的渴求。然而，當我們獨處的時候，創造我們的那位慈愛的天父其實也在等待我們。祂對我們說：「不要害怕！我與你同在，我要帶領你走過死蔭的幽谷。」

主耶穌在世的時候，常常都和他的門徒在一起。然而，有一些時候，他也會單獨一人。他不會感到孤單，因為他其實並不是獨自一人，而是有天父和他在一起。「看哪，時候將到，且是已經到了，你們要分散，各歸自己的地方去，留下我獨自一人；其實我不是獨自一人，因為有父與我同在。」（約翰福音16:32）

在疫情完全過去之前，我們或許還會再次有機會暫停面授課堂，留在家中，有更多單獨一人的時間。我為同學祈禱，盼望天父常與你們同在，保守帶領你們，讓你們能善用在家的時間，繼續努力學習，生命不斷長進。

最後和大家分享一節詩歌：「天父常常近我，雖然我還小，口所說的心所想，天父都知道。」《普天頌讚539首第三節》

Miss Li Wing Nga

No Magic, But Little Steps

As an English teacher, one of the questions that I get asked most is 'How can I improve my English?' With little surprise, my answer is 'to practise more'. There is no shortcut to fluency of a language but always hard work.

Let me share with you one inspiring moment in my teaching experience. I once taught a class which used only English in all occasions. One day I was chatting with my class on the spectator stand on Sports Day when I noticed a really naughty boy (not from my class) who jumped and ran around the place. I stopped him and asked him to sit next to me. He reluctantly sat down and kept quiet because his English was very limited. After some time, he got really bored and listened to our conversation. At first, he asked my class what we were saying in Chinese. Some time later, he tried to talk to us in English and actually joined in the conversation quite naturally and enjoyed a little chat with us. It was a really exciting moment because that boy was said to be a student who never talked in English class and that was a huge step for him and I was so happy for him. What I learnt from it is that if you are willing to try, you will succeed.

Some people are really gifted and can pick up a language easily with very little help. Some need more time and effort to revise and practise. No matter which kind of learner you are, what is always true is that you need to spend time on the language, quality time.

What I mean by 'quality' is you think about the language consciously when you use it, and try to make a little improvement every time. If you use the language that you learnt a long time ago over and over again, you will not make any improvement. On the other hand, if you think about what could be better and make that little change when you use it next time, day by day, it would be a great leap for you.

'Why the fuss?' you may ask. 'I don't need English in my daily life and I'm happy with it,' one may say. Learning a second language is never easy but it will surely take you to a whole new level. It doesn't only provide a translation to another language, but a new point of view. Do you know that people can differentiate more colours if they are multilingual? Why is it so? It is because they have a richer vocabulary bank of colours and it gives them the ability to distinguish the little differences between the colours. Hence, they 'see' more colours than monolingual people. Language enriches your life in a way you cannot see and provides you with new perspectives to live your life at a whole new level.

There is no magic with language but always effort that makes the difference. Hope all of you can make that little change every day and get a great result in the future.

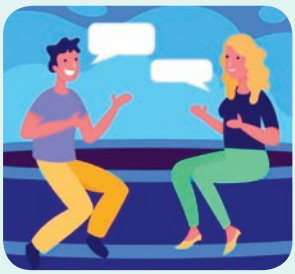
Why Reading is Important !

Since social media and technology have become prevalent (common) in today's society, people are generally reading less. But why is it important to read?

To quote a famous saying, "A person who doesn't read lives only one life but a person who reads lives a thousand lives".

This quote means that when you read books, you learn more. Many books are about personal experiences or facts discovered by scientists and scholars. Do you remember being told to listen to your elders? Ever wondered why people keep on telling you that? Well, it's important to learn from those people who have experienced things you haven't. Reading is a good way to do that. By reading different books, you can better understand unfamiliar topics. Look below at a list of other reasons to read more:

1. **Food for your brain** – Reading books gives you knowledge that helps your brain work better, like how food gives you the energy to move. Scientists have found that reading can change your brain structure and improve cognitive processes such as memory, attention and problem-solving.



2. **Be better at having conversations** – Books have lots of new vocabulary (words) that can improve how you express yourself to others. Your speech will then become more refined and intelligent because you'll be able to use words that better suit what you are thinking or trying to explain.

3. **Cheap lessons for life** – Many famous mentors charge lots of money to teach you about different things. However, many books teach us the same things for a much smaller fee. These books include the words, ideas, mindsets, advice and experiences of the most successful people. So, reading these books can give us the skills to become successful in future.

4. **Become a Jedi** – Reading helps you to focus. When we read, our attention is only on the story or ideas in the book, making us engaged in what the author is telling us. It can help with your attention span, which could also help you at school to stay focused in class. It also makes you more relaxed, which helps with your mental and physical health.

Let's all start reading more and become more intelligent, relaxed and focused. Happy reading!

袁珮芝女士（6A 魏卓樂家長）

少一點埋怨 多一點感謝

我和我的兒子都是基灣小學的學生，數一數，我在基灣已經度過了十二個寒暑了……自從兒子有幸來到基灣小學讀書，便增加了我們的親子時間，因為有說不完的話題。我們會將我的「那些年」和他的「現在」作出比較，校長和老師少不免成為討論焦點，連洗手間、書桌及學校的外牆油漆顏色，也是我們的話題，可能大家會覺得：有點無聊啊！可是我十分享受這過程，因為可以令我更了解兒子的小學生活，更清楚知道他的想法，和他一起成長，相信很多家長和孩子，已經很久沒有共同的話題了！所以我是十分感恩的。

到了近兩年，一場疫情對我們的生活起了莫大的變化，不僅是校長、主任和老師們，連我們作為家長也要面對很多不同的問題及壓力。當面授或停課隨時改動，林校長和各位主任、老師們便會用心地為學生們安排課程，上網課時也會關心學生們的狀況，亦會個別致電慰問。而各位父、母親也盡力地為子女作出最妥善的安排，尤其當停課時，還要利用午飯時間到學校收取功課等等。作為母親的我，深明家庭及孩子的重要，但校長及很多老師除了要照顧他們自己的家庭外，也照顧了我們的家庭，所以我們應該學懂「**少一點埋怨，多一點感謝**」，在此我很衷心地感謝他們每一位。

還有短短數月兒子便畢業，我又再一次要向基灣說再見了。還記得當我小六畢業時，只想快點長大，想過自主的生活，但現在我常常提醒兒子，要好好珍惜小學的光陰和友誼，將來更加要回饋母校，因為他將來所擁有的，是母校為他栽培的，要懂得感恩。

在此祝願基灣小學及各位萬事安康！

另外，一直也沒有機會向林校長說：「林校長，多謝你在疫情期間送給我們的鼓勵——你主唱的《紅日》。」

家長教師會

本年度是家長教師會成立三十四周年，雖然本年度不少活動因疫情而取消，但本會仍舉辦了不少的活動，促進家校合作。今年共有188位家長義工幫忙協助完成各項活動。在此特別感謝學校的配合，更感謝各位家長無私的付出、積極參與及鼎力支持，令一切活動得以順利完成。

2021年9-10月

- 親子紮辮班
- 義工動員日

2021年11-12月

- 協助流感疫苗注射
- 包裝及派發聖誕禮物
- 幼稚園閱讀活動
- 協助「正向滿FUN 獎勵」計劃
- 舊校服送贈
- 禪繞聖誕裝飾工作坊
- 小一親子活動日
- 升中選校講座(一)
  - 筲箕灣官立中學校長殷見歡女士
  - 中華基金中學校長何迪信先生
  - 中華基督教會桂華山中學校長黃仲良先生
- 升中選校講座(二)暨校友分享會
  - 香港中國婦女會中學校長楊志強先生
  - 衛理中學校長藍正思先生

2022年5-8月

- 協助小一、小五及小六疫苗注射
- 舊校服送贈
- 協助「正向滿FUN 獎勵」計劃
- 升中模擬面試日
- 親子講座(一)「如果你不懂，孩子必不能自拔地沉迷遊戲」
  講者：正向家長學院行政總監梁辰民先生
- 親子講座(一)「究竟怎樣説，孩子才會聽」延續工作坊
- 親子講座(二)「孩子腦部發展與未來成就」暨「家長交流會」
  講者：陳惠良先生
- 多肉盆栽興趣班
- 義工答謝日

《獅子會自然教育中心遊記》

4A 梁嘉恩

星期天早上，天朗氣清，我和哥哥懷着興奮的心情跟媽媽和爸爸前往位於西貢蕉坑的獅子會自然教育中心遊玩。

經過一小時的車程，我們終於到達目的地。走進獅子會自然教育中心，只見那兒的花草樹木長得非常茂盛，鳥語花香。我們沿着小路走，經過美果園，那兒種了不同種類的水果，有紅彤彤的蘋果、黃澄澄的梨子、芳香的桃子……令人垂涎欲滴。

不一會兒，我們來到獅子會自然教育中心的入口處，那兒有三個室內展覽館，包括：貝殼館、魚類館和農館。爸爸說：「我們在這兒拍一張大合照吧！」哥哥和我異口同聲地說：「好啊！」古靈精怪的哥哥還在照相機前扮鬼臉呢！他逗得媽媽樂不可支。

離開入口處，我們先到昆蟲館參觀。那兒擺放了大大小小的昆蟲標本，令我大開眼界。館內還擺放了一隻栩栩如生的甲蟲雕像，真是別出心裁！我近距離觀賞過數百種的蝴蝶標本，令人目不暇給，牠們不但是顏色鮮艷，而且翅膀上的圖案各有不同，當中更有一些是非常罕見的呢！

步出昆蟲館後，我們便往前走，到達另一個展館——貝殼館參觀。我的心情非常興奮，因為我很喜歡收藏貝殼。我在貝殼館內欣賞到珍貴而美麗的貝殼，它們不但形狀各異，而且顏色與別不同。我彷彿去了「沙灘一日遊」般快樂。

不知不覺到了中午，我們吃過午餐後便到不遠處的中草藥園參觀。爸爸是一位比李時珍還要厲害的中草藥專家。他耐心地向我們講解各種中草藥知識。別看園內的各種植物毫不起眼，看似是雜草，原來它們極具藥用價值，能醫百病。啊！真奇妙！我真沒想到平日喝的中藥竟然來自這些植物呢！

夕陽西下，已是歸程的時間，我們放慢腳步走出教育中心，我有點依依不捨。這次旅程令我樂而忘返，我明白到「讀萬卷書，不如行萬里路」。這次遊歷的所見所聞，真是比書本上的描述更真實啊！我期望能再一次和家人到獅子會自然教育中心共享天倫呢！

《中國哈爾濱和長白山遊記》

4B 李家悅

你們有去過哈爾濱和長白山嗎？感覺怎麼樣？讓我來帶你們去看看我遊覽過的哈爾濱和長白山吧！暑假時，爸爸媽媽帶我和哥哥到這個美麗的地區遊玩，我們都拍手叫好。

我們首先到達了索菲婭大教堂，那裏巍峨壯美，塔頂有一個巨大的橢圓形，橢圓形的上面有一支像針筒的尖角。那個橢圓形就像一頂帽子，戴在索菲婭大教堂的頭上，從遠處看外觀精巧、巧奪天工。它不單外表好看，其實裏面也很有特色，擺放着很多舊時的物品，當中就有一幅名畫《最後的晚餐》，令人看得如痴如醉，目不轉睛。

之後，我們乘車到達了歐亞之窗公園，那裏的門很特別，就像一對圓圓的耳朵。公園裏有很多形狀統一的窗子。如果只看建築物的外觀的話，還以為是在歐洲旅遊呢！聽說公園內還可以進行娛樂、健身、飲食……令我引頸期盼。但是歐亞之窗公園早在二零一一年就禁止進入了，真可惜啊！

接着，我們乘車到達了長白山風景區，當時我一下車，就看到了一座大大小小不同形狀的山峯，我被美麗的景色震撼了。站在懸崖上往下看，我看到一個湖，水面沒有一絲波浪，就像一塊鋪平的白布。然後，我看到旁邊還有兩個路牌，一個是指向長白溫泉群，一個是指向小天池。但因為那時已經很晚了，所以我們只去了長白溫泉群參觀。溫泉群煙霧瀰漫，這是因為那裏的溫度很高，所以煙霧處處。不過，只要能在冬天的時候進去泡溫泉，就會感到舒服和放鬆，那個溫泉就像是甚麼病都能治好，只要進去泡一泡，全部的煩惱就會被沖走。可惜，我無緣嘗試。

我們玩了一整天了，玩得精疲力盡，就返回酒店休息。

這次我能去中國哈爾濱和長白山真的十分開心，我體會到世界是那麼的大，那麼的美！若我成為億萬富翁以後，便可以去世界各地遊玩增廣見聞。

《我最喜歡的動物——白虎》

4C 陳曾瀚

老虎的種類很多，我最喜歡的就是白虎，它很勇猛，也很靈活敏捷。

白虎有兩雙粗壯的腿，有可以自由伸縮的爪子。牠全身都是黑白色相間的條紋，像一條條的斑馬線。牠那雙藍色的眼睛只要瞟了周圍一眼，其他動物就會飛快地逃走。

白虎的性情兇猛，可以說是名副其實的「森林之王」。牠的食量很大，一天吃約三十公斤的肉。牠喜歡在夜間捕獵，躲在草叢中偷襲獵物。白虎也會在大熱天跳進清澈涼爽的湖水裏保持自身清爽。

白虎會獵食不同的動物，比如小猴子或野豬，都可能成為牠的食物。牠雖然跑得不算很快，但卻能很有技巧地捕捉獵物。白虎主要生活在印度、印尼等東南亞地區。因為白虎的顏色是黑、白色相間的，所以別的動物很容易發現牠。

我喜歡白虎，因為牠長得比其他的老虎特別，牠的戰鬥力也比其他老虎強，牠是天下無敵的「老虎之王」。你們喜歡威風凜凜的白虎嗎？

《我能伸縮四肢》

5A 洪啟軒

能夠自由伸縮四肢是我的夢想，這是因為能伸縮四肢可以令我的生活更加方便，好處還有很多呢！

由於我長得矮小，所以我拿較高的物件都要叫媽媽幫忙，或者要用梯子，小心翼翼地爬上去拿，然後還要爬下來，既浪費時間，又麻煩。如果我的雙手能自由伸縮，就能輕而易舉地拿到我想要的物品了！

在人多的地方，我被人羣擠得像罐頭裏的沙甸魚，如果我要離開這些水泄不通的地方，我必須奮力穿過人羣。但我的雙腿能伸長後，我踏一步，就能馬上離開了。

在跳高比賽中，要跳過這麼高的橫竿，對這麼矮小的我而言實在太困難了。當我能隨心所欲地伸長雙腿時，我就可以像很長的彈弓般，一跳便可以輕輕鬆鬆地跳過橫竿呢！

此外，在家裏看電視時，每次我離開去拿飲品或小食，都會錯過精彩的時刻。如果能伸長雙手去廚房，我就能拿到美味絕倫的小食，但又不會錯過劇集的每個片段，真好！

總而言之，能伸縮四肢不但是我自己的夢想，更是所有人的夢想。因為它的好處不勝枚舉，更令我的生活更加方便呢！如果你也能夠伸縮四肢，會用來做甚麼呢？

《如何做個好學生》

5C 許依旋

傳統上好學生的定義是品學兼優、斯文有禮、儀態大方等。可是，好學生就只需要具備以上的條件嗎？

「惟有品德，可以開成功之門，收成功之果。」可想而知，品德是那麼重要的，好學生應該要樂於助人，多幫助老師、同學，而且做錯事時也肯勇於認錯，這才是一個真正的好學生。

有句名言說：「經常不斷地學習，你就甚麼都知道，你知道得越多，你就越有力量。」一般人認為好學生學習，只需要勤奮、勤奮、勤奮；可是我認為還有一樣上課絕對不可以缺少的東西——專心！如果上課不專心，那麼就算放學後再怎麼努力也好，也無法記得老師上課教過的東西了！要是既能勤奮學習，上課又能專心，這才是一個真正的好學生。

也有一句名言說：「勿以惡小而為之，勿以善小而不為。」老師委派的任務，無論大小，都要盡責。因為如果不盡責，例如：老師請同學做某些事情，他未能完成，又沒有告訴老師，那麼老師下次便可能不再信任他了！因此，有責任感的學生才是一個真正的好學生！

由此可見，好學生除了兼顧學業外，更不能忽視以上的「軟」實力。

《跟爸爸吵架的一天》

5B 畢梓晋

「生活在失去和睦的家庭，等於生活在地獄裏。」想到這句話，就令我想起那天和爸爸吵架的情景。

那天是星期天，上完我喜愛的鋼琴課後，我便打開電腦玩遊戲。當我沉醉在遊戲世界不能自拔的時候，爸爸突然闖入我的房間大聲質問：「你為甚麼在玩遊戲？」我回答說：「你說星期六、日可以玩遊戲啊！」爸爸啞口無言，只好一手搶去我的電腦，然後我們便爭吵起來。

我們一邊指手畫腳，一邊破口大罵，誰也不讓誰，爸爸說：「電子遊戲對眼睛不好！」我反駁道：「我就玩一會兒，怕甚麼？」然後爸爸又指責媽媽為甚麼不管束我。媽媽就和爸爸吵了起來。我在一旁嚇得哇哇大哭！

我們家那天簡直雞飛狗跳，我做甚麼都小心翼翼，生怕再引發「戰爭」的我感覺生活在地獄裏一樣，真懷念之前和睦的一家啊！

《記吵架的一天》

5D 譚詠欣

今天，我在房間裏看見我的故事書，就回憶起昨天和妹妹吵架的經過，也讓我想起一句俗語：「家和萬事興，家衰口不停。」

昨天下午，我幫媽媽到菜市場買菜，剛回家，便看見了妹妹正在津津有味地閱讀着我的故事書，然後，我們便開始吵架了。

我心裏的火氣油然而生，我指着妹妹破口大罵：「為甚麼你不問我就拿了我的書？」她便怒氣沖沖地回答：「哼！就借一會兒嘛，用得着破口大罵嗎？」我憤怒地回答她：「甚麼只借一會兒？你沒有聽過『不問自取，是為賊也』嗎？」妹妹聽後便立刻哭了起來，並揮着拳頭向我跑過來……

這時，聽到吵架聲的媽媽走進來，中斷了我們的爭拗，並讓我們冷靜半小時。其後，媽媽把我們請出來，她聽過事情的經過後便說：「你們兩個都有不對的地方。姐姐，就算妹妹拿了你的故事書，你也不該破口大罵，應冷靜下來解決問題。妹妹，你也不該不問自取。你們明白自己錯在哪裏了嗎？」我們聽後，明白了自己的錯處，並向對方道歉。我把我的故事書借了給妹妹，妹妹也承諾不會再不問自取，事情終於解決了。

經過這件事後，我明白到「家和萬事興，家衰口不停」的道理。如果以後再發生爭拗的話，我一定會心平氣和地解決問題。

《我如何做個愛心大使》

6A 陳靜彤

老師請我做「愛心大使」，幫助一年級同學儘快適應小學的校園生活。我會從自我管理、校園設施和課堂常規三方面說明怎樣幫助一年級同學適應小學生活。我一定會做好「愛心大使」的本分，像天使般照顧他們。

首先，在自我管理方面，我會告訴他們每天回學校前要收拾書包。同學們需帶備的東西包括：上課要用的課本、當天要交的作業、文具、防疫用品、智能卡等等。這些東西都不可或缺，所以我會提醒一年級同學收拾書包時要一絲不苟，不可以敷衍了事。

其次，在校園設施方面，我會帶一年級同學們熟悉學習環境，像個導遊般帶他們在學校到處參觀，並告訴他們不同校園設施的用途和使用守則，例如：圖書館可讓同學借閱圖書，操場是同學們上體育課、休息及進行活動的地方等等。我會告訴他們使用圖書館時要保持安靜，不得喧嘩；在使用操場時，沒有得到老師的准許，不可以奔跑，並且要保持地方清潔。

最後，在課堂常規方面，我會教一年級同學們上課、轉堂和大息時應注意的事：上課時，同學們要保持安靜，要專心致志地上課，不可漫不經心地左顧右盼，回答問題前要舉手；轉堂時不可與其他同學談天，更不可以離開座位；大息時不可以在課室、走廊或其他地方奔跑，因為這樣可能會撞傷別人。

總括而言，我會從自我管理、校園設施和課堂常規三方面協助一年級同學，希望他們能儘快適應小學生活，展開一段新的學習時光！

《一件令我反省的事》

6B 鍾家寶

所謂：「吾日三省吾身」，經過一件事之後，我便明白了這句話的意思。

上星期三，在一個風和日麗的早上，正當我吃早餐的時候，媽媽突然說：「家寶，我長了一根白頭髮，你可以幫我剪掉嗎？」我說：「可以。」

然後，媽媽提醒我要拿起那一根白頭髮，才剪下去。那時原來已經七時四十分了，離巴士開出的時間尚餘八分鐘。我連忙幫媽媽剪掉那一根白頭髮，但我因為一時情急，不小心剪了數十條頭髮！

頓時，媽媽大發雷霆：「我叫你小心地剪，你怎麼剪了那麼多？」正當我也想回罵她時，我想到蘇格拉底說：「在你發怒的時候，要緊閉你的嘴，免得增加你的怒氣。」於是我便沉默不語。

接着，我就立刻走進房間裏，心想：她叫我幫她剪白髮，我已經幫了她，雖然我不小心多剪了數十根頭髮，但畢竟我也剪了那一根白頭髮。想着，想着，我也作出了反省：其實媽媽已提醒了我要小心地剪，這也是我的疏忽，所以我主動向媽媽誠懇地道歉，而她也大方地原諒了我。

最後，我們還是趕得及乘搭那輛巴士。我在上學途中，一再反省了自己的過錯。

經過這件事之後，我深深明白到「吾日三省吾身」的道理。我們每天都要反省自己的過錯，下次不要再犯同樣的錯。此外，我也學會了做任何事情都要認真、細心、盡力而為，不可以馬虎行事啊！

《一件令我反省的事》

6C 徐朗耀

每天都有很多事情發生，有沒有一件令你們反省的事呢？我就經歷過一件令我反省的事，我把那件事命名為「讓座．兩難」，這件事至今仍令我難以忘懷，念念不忘，更令我明白到「助人為快樂之本」這個道理呢！

一天下午，我剛剛打完羽毛球，拖着疲倦的身軀打算坐地鐵回家，這時港鐵站內已經人山人海，連一根針也不能夠插進去。不久，列車到站了，人們都化身為一匹匹的野馬飛快地衝進車廂裏，雖然我比他們慢了一步，但也不甘示弱，趕快跑進車廂。

車廂裏擠得水泄不通，我好不容易才找到一個位置坐下，我感到樂不可支。正當我感到高興和幸運之際，我看到一個年約七十多歲的老婆婆，她提着一袋袋沉甸甸的菜，蹣跚地走着，顯得很辛苦。頓時，我陷入兩難：我應不應該讓座給她？可是我才坐下一兩分鐘，讓座還是不讓座？正當我躊躇之際，一個年約六歲的小女孩毫不猶豫地站起來，說：「老婆婆，您請坐！」老婆婆說：「小朋友，謝謝你啊！」我看到小女孩的行為，再看看自己，簡直無地自容，一個比我小的女孩都懂得讓座，而我竟然為了自己的舒適而不讓座。

事情發生後，直到今天，仍在我的腦袋裏不斷浮現，教我感到慚愧。我決心以後不能做一個自私的人，要懂得為人設想。我常常藉此事反省自己，自覺要不斷改進自己。希望這件小事能鞭策我做個樂於助人的人，「真正的快樂來自於幫助別人」、「助人為快樂之本」，我終於真正明白這些話的意思了。

2021-2022年度「全校參與校本輔導活動」——「律己愛人」

本年度以「**律己愛人**」為主題，推行「**全校參與校本輔導活動**」，讓家長、教師及學生學習關愛、感恩文化，培養良好公民意識，並讓學生領會中國傳統美德，提升正向教育。

於德育及成長課堂中，邀請了不同範疇的機構，舉辦學生講座，透過以守法律己及關愛感恩為題，讓學生認識生活中守法、自制精神及同理心等，從中得着啟發，並在生活中實踐。上學期已進行的主題講座如下：

月份	講座主題	機構	參與年級
2021年10月	滅罪講座：電腦/科技罪行	警務處	六年級
2021年10月	滅罪講座：欺凌行為	警務處	四年級
2021年12月	滅罪講座：盜竊/店舖盜竊	警務處	三年級
2022年1月	性教育講座：生命的起源	家計會	一年級
2022年1月	精神健康講座：認識及處理焦慮情緒	瑪麗醫院	六年級
2022年1月	生命教育講座：Pass it on 小燭光	宣明會	一至六年級

一年級：性教育講座：生命的起源

三年級：滅罪講座：盜竊/店舖盜竊

四年級：滅罪講座：欺凌行為

六年級：滅罪講座：電腦/科技罪行

六年級：精神健康講座：認識及處理焦慮情緒

Clarke Deans

Horoscope	Aquarius
Favourite Food	Lobster Thermidore
Favourite Colour	Blue
Favourite Place to Travel	Northern Canada
Favourite Song	Feeling Good (George Michael)
My Dream	To never stop learning To make the English language fun to learn To always have good conversations

李穎雅老師

星座	白羊座
最喜歡食物	雪糕、乳酪
最喜歡顏色	粉藍色
最喜歡的旅遊地方	韓國
最喜歡的歌曲	《失魂記》
我的夢想	多做不同的事， 體驗不同人的生活。

葉美如老師

星座	金牛座
最喜歡食物	餃子、牛油果
最喜歡顏色	白色
最喜歡的旅遊地方	台灣、西班牙
最喜歡的歌曲	《轉向祂的眷顧》
我的夢想	我的夢想是作神流通的管道， 將神的生命和愛傳輸給身邊的每一個人。

3D 繪畫筆徽號製作學生工作坊

視覺藝術科舉辦了「3D繪畫筆徽號製作學生工作坊」，讓學生透過藝術創作體驗到STEAM的藝術設計與科技融合的元素，發揮創意。現在就來一同看看活動花絮吧！

嘻！3D繪畫筆真好玩！

同學們正專心地用3D繪畫筆製作徽號。

看！同學為徽號製作了一個禮品盒呢！

完成！

藝術成就

視覺藝術科素來積極鼓勵學生參加校外藝術活動及各項比賽，結果令人喜出望外，恭喜以下同學榮獲佳績，得獎名單如下：

5C 許依旋

香港美術教育協會舉辦的「創意學生獎勵計劃2020/2021」最受公眾歡迎獎

5A 鍾政希

中華基督教會香港區會小學校長會舉辦的「第四屆聯校科幻畫比賽」優異獎

5A 曾巧悅

中華基督教會香港區會小學校長會舉辦的「第四屆聯校科幻畫比賽」銅獎

圖書館翻新後重新開放暨主題書展活動：「職業大透視」

本校圖書館於2021年暑假實施翻新裝修工程：重鋪地板，更換書架及借還書處傢俱，另增添AR圖書展示區。圖書館翻新後舉辦了主題閱讀活動：「職業大透視」，展出一系列介紹社會各行業知識的圖書，附設有獎問答遊戲及互動活動。另備有其他特色館藏，包括立體圖書、AR擴增實境圖書、兒童雜誌及各式桌上遊戲。同學都十分投入參與各項閱讀活動。

於圖書館專題展示區展示「職業大透視」主題圖書，並設互動主題活動。

主題書展活動

同學走進翻新後的圖書館參與主題閱讀活動，都感到很開心。

同學閱讀主題圖書後參與有獎問答遊戲。

同學閱讀主題圖書後參與互動活動。

同學閱讀主題圖書後嘗試做室內設計師，「繪製」單位平面圖。

圖書館重新開放

掃描QRcode可瀏覽翻新後的圖書館

同學們都在專注地閱讀圖書。

同學於AR圖書展示區應用iPad參與書中擴增實境互動活動。

同學很喜歡玩桌上遊戲啊！

圖書館、小皇冠童書館合辦「小小作家培訓班」

本校圖書館與小皇冠童書館合辦「小小作家培訓班」，共分四課節，邀請富經驗的編輯及作家主持，透過閱讀、遊戲、戲劇等活動，帶領六年級同學欣賞故事作品及掌握故事寫作技巧，最後完成故事作品結集成書。

參與小小作家培訓班的同學須閱讀指定故事書，結合課堂活動，從中學習故事寫作技巧。

同學透過遊戲學習角色塑造及場景描寫方法。

同學角色演繹故事書中的情節，體會情節中的人物感官及場景特色。

同學即時實踐所學技巧，創作故事段落。

同學分享作品內容。

圖書館、小皇冠童書館合辦「小小編輯培訓班」

部分四年級同學參與「小小編輯培訓班」，由現職專業圖書編輯透過討論及實作活動，帶領同學認識及體驗圖書編輯工作。同學表現積極投入，完成任務後均獲頒發活動證書。活動另設有參觀童書館及自由購書時間，同學都十分雀躍興奮，滿載而歸。

同學分組嘗試運用專業用語校對圖書文稿。

現職專業編輯向同學講解圖書誕生過程、校對及排版技巧。

同學分組嘗試為圖書圖文排版。

同學分享排版及封面設計意念。

同學自由選購心愛圖書，十分滿足啊！

同學獲頒發活動獎狀及禮品。

STEAM活動——創建機械人集體編程紀錄

同學們在最後綵排日仍努力研究不同的無人機飛行動作。

大家接力完成編程，完成後要認真檢查，確保正確無誤。

本校兩隊同學都成功完成，興奮地等待大會宣佈結果。

本校學生參加由生產力促進局籌辦的「創建機械人集體編程世界紀錄」活動。當天，來自超過 70 間學校的 500 多名學生利用人形、車形、無人機等的機械人編程，完成不同的指令動作，呈現了一場大型的機械人集體表演，並成功在約 1 小時內創下了「最多人一同編寫的機械人編程」的世界紀錄，十分厲害，可喜可賀呢！同學們在暑假期間，參與工作坊、練習及綵排，為創寫新的世界紀錄而努力。透過活動，學生不但能學習合作編寫程式控制無人機進行一連串動作，更體驗了創新科技的成果，激發他們對機械人科學及科技應用的興趣。

「最多人一同編寫的機械人編程」世界紀錄證書

大家萬眾一心，成功在1小時內創下世界紀錄。

兩位同學代表我校進行試飛，大成功！

500多人齊集九龍灣國際展貿中心，破世界紀錄活動快要開始了。

「ESG先鋒培訓計劃」——可持續發展與我們的社區

20位六年級學生於11月13日參加由香港銀行公會及香港青年協會舉辦的「ESG（環境、社會和企業管治）先鋒培訓計劃——可持續發展與我們的社區」，參觀香港青年協會的有機農莊及河背水塘。學生透過農耕體驗，參與有機種植工作，學習可持續耕作的原則、不同耕種方式、生物多樣化，以及生態圈等概念，亦參與生物導賞，了解農莊的動植物生態、特色和共存關係。於12月18日，學校出席「ESG先鋒培訓計劃閉幕禮暨工作坊」，計劃讓學生透過體驗式學習，認識本地有機農莊的運作，了解如何將ESG的概念融入日常生活，是一個特別的體驗活動。

超級巨大的仙人掌，大家都大開眼界呢！

差不多兩小時的車程，終於到達有機農莊。

馬糞和牛糞都是大自然的有機肥料，竟然完全沒異味。

拿着耙和鋤頭在農地耕作，同學都特別起勁。

同學們落力除草，為農地出一分力。

同學出席「ESG先鋒培訓計劃閉幕禮暨工作坊」。

到河背水塘遊覽，風景太美了。

從環境局局長黃錦星先生手中取過「積極參與學校獎」，活動完滿結束。