# 中華基督教會基灣小學

# 向主禱告

## 聖經科

# 思考禱告(5W1H)

- What? 何謂禱告？
- Who & Whom? 誰可禱告？向誰禱告？
- When? 何時禱告?
- Where?應在何地可禱告?
- Why? 為何禱告？
- How? 如何禱告？

- 禱告就像與神談戀愛？
- 難嗎？
- 問題是我們是否珍惜這份關係，並花心思去建立更親密的關係？
- 如何增進與神的感情 ？

你能送給朋友
最好的禮物，
就是讓他知道：
「上帝喜歡你！」

這個可愛的故事

摘自《上帝喜歡你！》

路卡杜／文；施雅／圖

校園書房出版社

# 我們的天父...

## 滿有憐憫慈愛

「耶和華有憐憫，有恩惠，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。他不長久責備，也不永遠懷怒……他的慈愛向敬畏他的人也是何等的大！」(詩103:8-11)

## 最體貼最瞭解我們

「因祂知道我們的本體，思念我們不過是塵土。」(詩103:14)

你一定要記得……

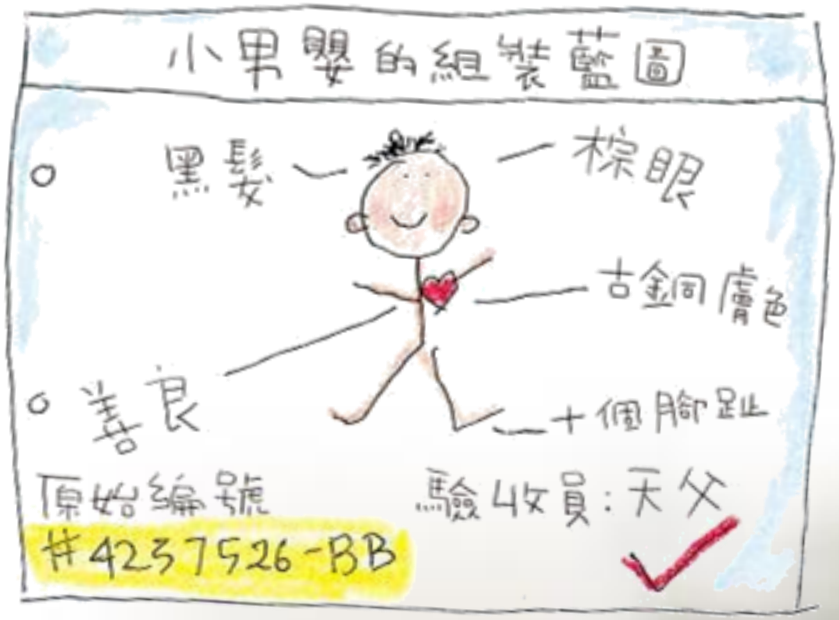
你不是偶然

或意外的產物……

你是這世界的

一份禮物——

你是天父親自簽名，
神聖無價的藝術極品。




你不是大量生產的商品，
也不是來自一條生產線。
你經過周詳的設計，
有特殊的才能，
並且，在這世上要扮演
一個特別的角色……
這些都出自這位
鍾愛你的名匠之手。

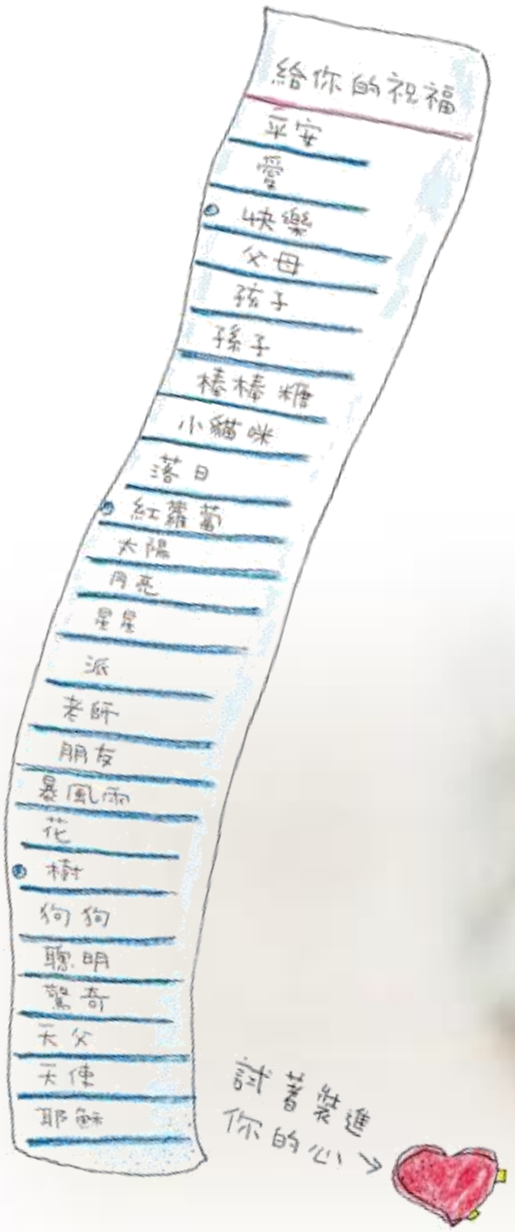
祂把你當作是
祂等候已久的至寶。

如果你想觸動祂的心，
就用祂喜愛的名字
稱呼祂——天父！

在祂心目中，
你真是棒極了！

全宇宙都是祂的住處，
祂卻選擇住在
你的心裡。

或許你很難相信，
天父知道你叫什麼名字
……
可是，祂確實知道。
還寫在祂的手心上——

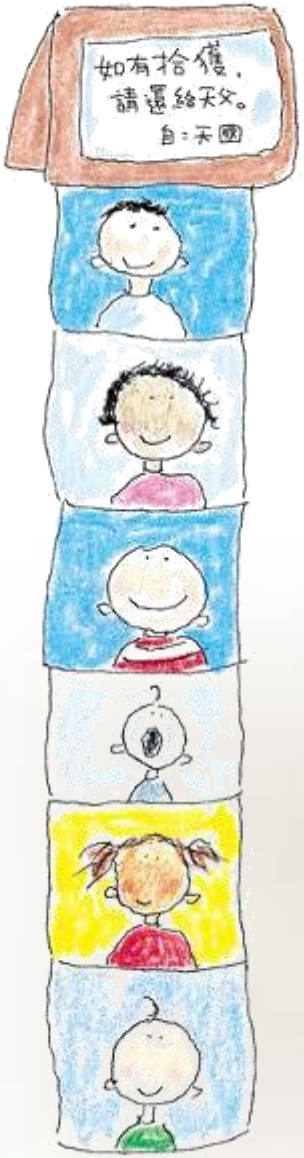



我們的心都不夠大，
容納不下所有天父
想要給我們的祝福。

如果我們用送禮物
來表達我們的愛，
那麼，祂會用什麼方式
來表達祂的愛呢？

# 上帝喜歡你！

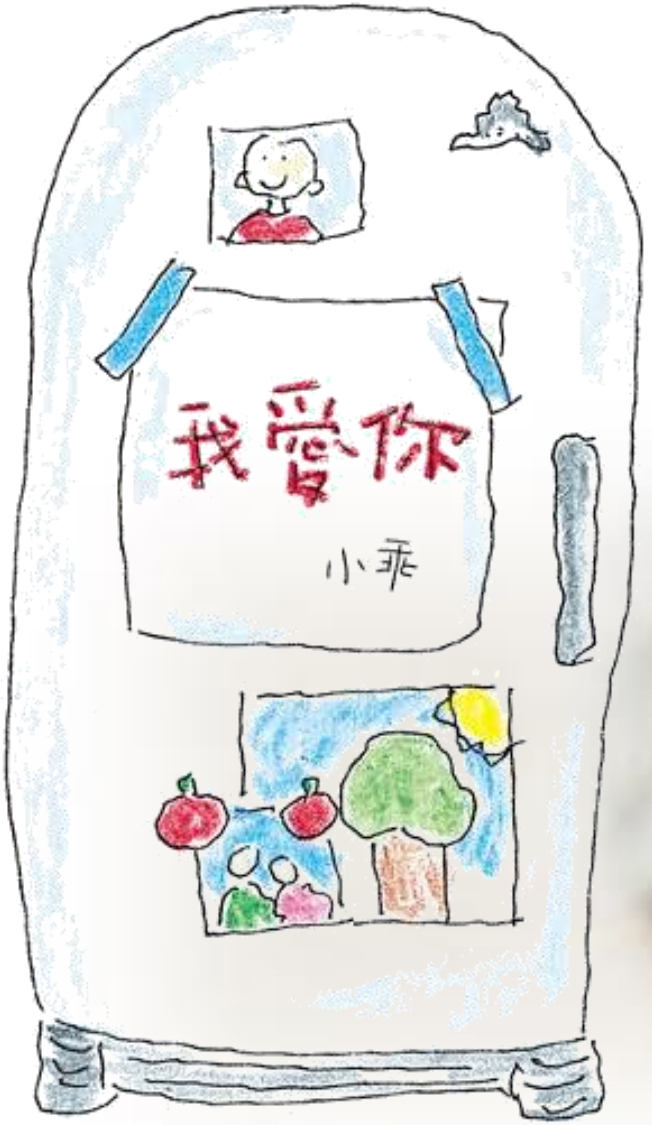
God Thinks You're Wonderful !




如果祂有個皮夾，

你的相片

一定會放在裡面。




如果祂有個冰箱，
你的相片
也一定會貼在上面。

無論何時，
只要你想和祂說話，
祂都樂於傾聽。

# 如何禱告？

# 如何禱告？

## THANKS 謝謝

為神所賜予你的一切讚美祂

# 如何禱告？

## SORRY 道歉

向神承認你所犯的錯

# 如何禱告？

## PLEASE 請求

為你和他人的需要向神祈求

# 增進與神的感情

♥由稱呼開始：
(天父...)

♥多向神抒發自己的感受
(我很開心/很失望/很擔心/很睏倦 ...)

# 小事也可向主傾訴

- ♥不是有事所求、碰壁或知道自己能力辦不到才去禱告。
- ♥可以由謝飯禱告開始…
- ♥讓大家試試看，用2-3分鐘時間，今天有甚麼瑣事向天父訴說。

# 對神的感性認知

- ♥多用右腦認識神
- ♥認知我們現在在神面前的身份
- ♥羅5:1-2「我們既因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督得與神相和。我們又藉著祂，因信得進入現在所站的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望神的榮耀。」
- ♥認知在神眼中你是誰

# 要花時間、要有耐性

- 角色扮演
- 嘗試以父母的心去想像和培養與父神的關係
- 與神作「愛」的傾談
- 靜下來，慢下來，求聖靈教導我們禱告

# 要花時間、要有耐性

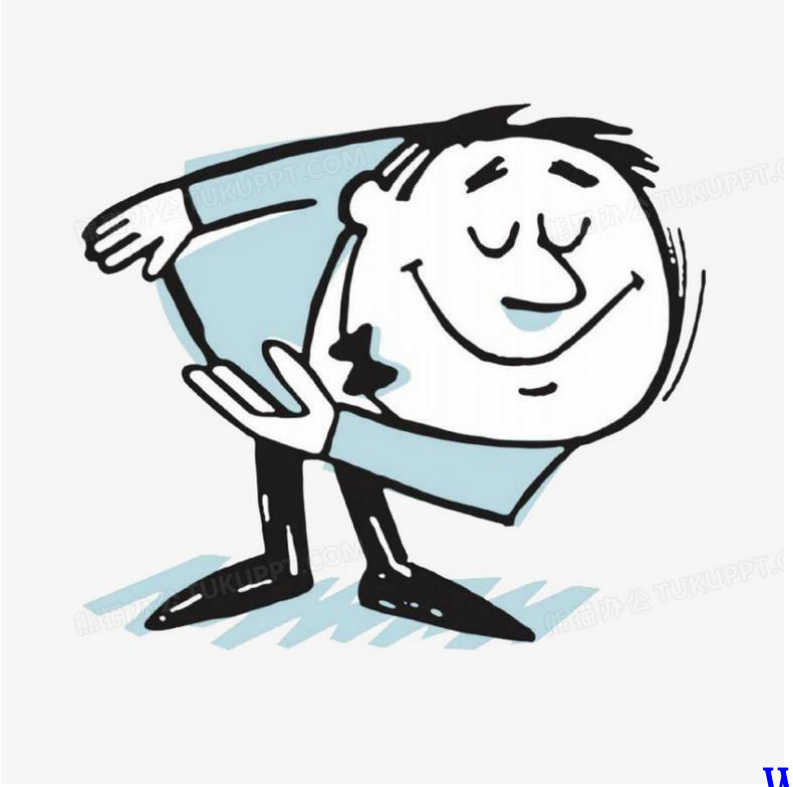
- 詩131:2「我的心平穩安靜…」
- 詩37:7 「你當默然倚靠耶和華，耐性等候他…」
- 多讀詩篇，感受詩人對神的那份情
- 中途停頓，聆聽神的聲音
- 重視過程(神的同在)多於結果(神應允禱告)

# 總結

- 從簡單的禱告開始
- 拓濶對神的感性認知
- 要花時間、要有耐性
- 要常思想：創天造地的神在等候施恩給我們！祂把你當作是祂等候已久的至寶！
- 祂等待你

知不知此際耶穌　正到你面前在等？
祂想此際能與你　同渡著這刻
可否將心裏門開啟　邀請祂進入心中？
祂可將心裏愁困　全然變做安慰

# 謝謝收看！



參考網址：

www.csrc.org.hk

www.blmcss.edu.hk