



凡事感恩

視覺藝術科

凡事感恩

- ▶ 要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

帖撒羅尼迦前書5:16-18

感恩的定義

感謝別人給予自己的恩惠



為何要凡事感恩？

1.

▶ 若人能對自己感恩

▶ 便能把握機會發展潛能，尋找到個人發展方向



為何要凡事感恩？



2.

- ▶ 若人能向他人(家庭、學校、社群)感恩
- ▶ 明白和珍惜別人對自己的幫助，從而培養親密的感情，學懂關心他人，尊重他人，與眾人分享生命的豐盛

為何要凡事感恩？



3.

- ▶ 若人能**向大自然感恩**，明白萬物給予自己的一切
- ▶ 他們會愛惜大自然，學懂愛護環境，作大自然的好管家

為何要凡事感恩？

4.

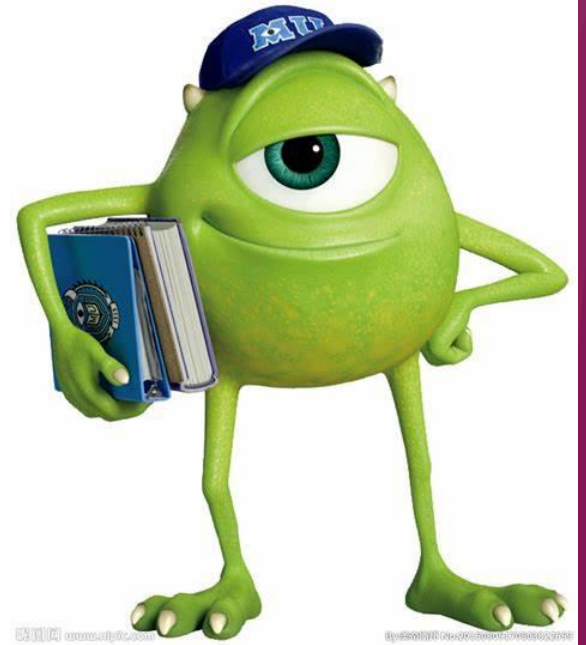
▶ 若人懂得**向上帝感恩**



▶ 他們便會明白上帝的看顧，因而敬畏上帝，學習謙卑，凡事謝恩

感恩行動四部曲

1. 眼：尋找好事



- ▶ 多用感恩角度看自己擁有的物件及發生的事

感恩行動四部曲

2. 腦：回顧他人恩惠



▶ 時刻反思別人對自己的付出

感恩行動四部曲



3. 心：從心欣賞

- ▶ 用心發掘別人的好處並由心欣賞，把欣賞說話掛在口邊

感恩行動四部曲

4. 手：表達感恩



- ▶ 送禮物表達心意、樂善好施、
做義工回饋社會

送給大家一首歌曲→ 幸福的臉

