



2019-2020年度

德育園地：勇敢的心

德育及成長課

參考資料：香港城市大學正向教育研究室

24項性格強項

勇敢是於情緒上的美德中勇氣範疇內



A decorative graphic on the left side of the slide. It features a dark blue vertical bar at the top left, a black arrow pointing right, and several thin, curved lines in shades of blue and grey that sweep across the page.

勇氣(情緒上的美德),包括

- ➡ 勇敢
- ➡ 正直
- ➡ 堅毅
- ➡ 熱情和幹勁



勇敢和勇氣

- 勇敢和勇氣是：
- 無所畏懼的人，不會在威脅、挑戰、困難或痛苦面前畏縮。
- 即使面對反抗，仍會為正義而大聲疾呼，並根據自己的信念而行動。



勇敢有何重要？

孩子如何看勇敢？

什麼是自然的勇氣 (Physical courage) ？

什麼是心理的勇氣 (Psychological courage) ？

➡ 可參考正向教育研究室的資料👉，

➡ <https://drive.google.com/drive/folders/133D8r2g4ANF5y4791ltpoX7-8kzOKCN>

➡ 幫助你的孩子克服恐懼,建立個人的內在資源,面對生活中的困難及挑戰