

中華基督教會基灣小學  
21-22年度 下學期  
德育園地 體育組

堅定不移

今年24歲的「少年劍神」張家朗（Edgar），為香港劍擊隊創下歷史成績，在今屆東京奧運男子花劍個人賽先在逆勢下以15:14後擊敗俄羅斯選手，成功為自己爭取打入四強的席位，最後更擊敗意大利劍手、衛冕金牌得主加羅素（Daniele Garozzo），為香港取下金牌！



但在一切背後，大家又知不知道  
張家朗付出了多少？

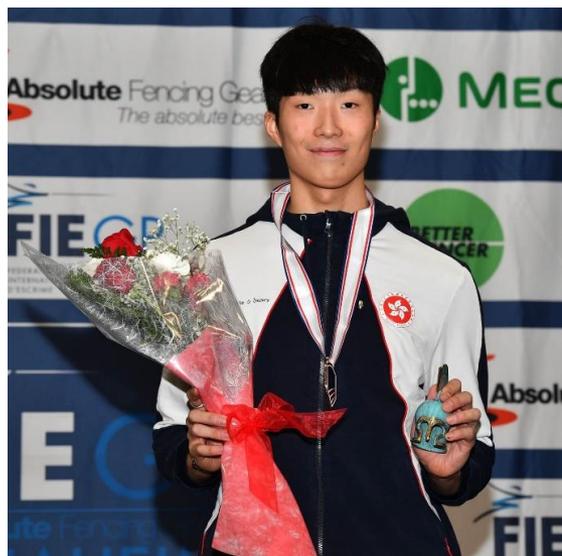


港隊事隔 25 年後再次奪金牌，張家朗在勝出後分享：「大家要堅持，唔好放棄！」，只是如此簡單的9隻字，在大家腦海鏗鏘而有力的盤旋，正正道出了處於逆境下的香港人心聲，只要捉緊信念為目標奮鬥終有機會成功。

張家朗的父母都是籃球員，身高193cm的張家朗在籃球場上可說是佔了優勢，不過最後愛上的卻是劍擊運動。曾就讀英華書院及盛產體壇名將的林大輝中學的張家朗，為了劍擊運動在中四那年決定休學做全職運動員，還好得父母的支持。



有了父母的強心針，張家朗可謂愈戰愈勇，在2016年亞洲錦標賽，因擊敗2012奧運中國金牌得主雷聲而令他成為首位香港亞洲賽金牌劍手，因而取得上屆里約奧運的入場資格，雖然當時在16強止步，不過「少年劍神」並非浪得虛名，他仍然憑著堅定不移的精神，不斷努力練習，排除萬難，為香港男子花劍創下歷來最佳成績。



於2021年的東京奧運男子花劍決賽，擅長埋身戰的加路素開段保持進攻優先權，以4：1領先，張家朗嘗試以遠距離進攻，連追5分，反超前至6：5。加路素其後在一次直刺時，疑似拉傷大腿內側，需要接受治療，比賽一度暫停。

其後，張家朗愈戰愈勇，連取4分至10：5，對手亦力挽狂瀾反擊，一度將比分差距收窄至2分，但張家朗仍能冷靜面對，最終以15：11勇奪金牌！



張家朗憑藉堅定不移的精神，不斷努力奮鬥，於劍擊賽場上發光發熱。



# 堅定不移

張家朗的成功，就如上帝向大衛顯出慈悲和憐憫般，挫敗了敵人的詭計，拯救了他。大衛很感激上帝的救恩，所以對上帝的愛始終不渝。他充滿感情地把自己的心聲唱出來：「上帝啊，我心堅定不移，我心堅定不移。我要唱詩奏樂。」

詩篇57:7。

# 啟示

同學們，你們從張家朗成功奪取奧運金牌一事，得到甚麼啟發？我們可以從他身上學習甚麼？希望你們都能像張家朗一樣，以堅定不移的精神，向目標進發，邁向成功。