



成長的天空計劃工作員分享



中華基督教會基灣小學



循道愛華村服務中心社會福利部
愛華青少年綜合服務隊

合辦



2021-2022 學年 成長的天空計劃(小學)

學生輔導主任 - 陳敏兒姑娘

本年度四至六年級推行之「成長的天空計劃(小學)」計劃，雖然受疫情影響，當中小組活動多以ZOOM形式進行，但基灣的同學們、教師們及家長們仍積極參與及支持此計劃，以提升彼此的抗逆力-「效能感」、「樂觀感」及「歸屬感」，以面對成長上種種挑戰。

今年計劃中進行之優質教師工作坊以「同理心」為主題，讓老師體驗繪畫「和諧粉彩」畫，有助老師紓緩情緒，也從分享中彼此了解和支持。

此外，我們也優化了計劃中的「優質親子工作坊」之親子小組，以四至六年級一併進行，希望不同年級家庭參與當中活動，能分享不同成長階段親子相處經驗。

儘管在社交措施的限制，學校亦安排各項戶外活動、挑戰活動及校園義工服務，以致在安全情況下，同學能親身體驗活動，學習及實踐各抗逆理念。

另一方面，我們亦在特別假期或復課後，安排未能參與「成長的天空計劃(小學)」的四至六年級同學，邀請他們參與「成長小勇士」小組(Zoom)活動，由學生輔導主任及駐校社工帶領當中活動，讓同學們學習及實踐抗逆理念，提升他們的情緒控制、解決困難、目標訂定及建立關係等各方面的能力。

學校駐校社工 - 吳妮莎姑娘

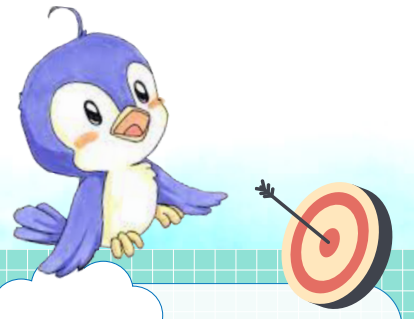
基於疫情影響的關係，今年成長天空的小組主要以ZOOM形式進行，學生在線上小組仍能積極參與，投入活動實在值得欣賞。

幸好下學期疫情漸趨穩定，所以原定的戶外活動得以舉行，學生對於戶外活動紛紛感到雀躍，大家都很珍惜及享受能到戶外活動的機會。

在挑戰戶外活動的任務過程中，組員都發揮所長，顯現團隊合作的精神。

雖然有些任務最終挑戰失敗，但正正是這些小挫敗才能讓組員更懂得去反省及成長，亦能看見組員互相勉勵的珍貴一面。

作為同行者，看見組員的成長及進步，感到十分欣慰。盼疫情儘快過去，大家的生活能重回正軌，最後祝大家身體健康。



計劃簡介
「成長的天空」計劃是一個寓體驗於學習的活動。藉著一系列多元化的挑戰及體驗，建立學生的抗逆能力。並透過小組互動建立關懷與支持，幫助同學正面理解挫敗及樂觀面對日後生活挑戰。

小四「成長的天空計劃(小學)」時間表

日期	活動
10/9/2021	優質教師工作坊
8/10/2021	迎新活動
8/10/2021-18/6/2022	優質家長工作坊
15/10/2021	啟動禮
20/10/2021-12/1/2022	成長加油站
26/11/2021-9/6/2022	家長教師分享會
1/12/2021-26/1/2022	愛心之旅
18/6/2022	親子黃昏營
7/7/2022	挑戰日營
15/7/2022	再戰營會

教師工作坊



啟動禮



迎新活動



成長加油站



挑戰日營



註冊社工-熊鈺鏘先生

在今年「成長的天空」中，雖然因為疫情關係，很多時間未能親身相見，但即使隔著屏幕，我也能感受到同學們對「成長的天空」的積極，當中最令我難忘的是和有著三級的同學和家長們的「親子營會」，在活動中樂見每個家庭都投入活動，完成了大大小小的挑戰，在過程中促進了彼此間的溝通和認識，最後一同製作家庭的心意卡，互相訴出心聲。

希望同學們及家長們都能記著當天的感受及得著，把它們都應用在未來的生活中，繼續一同前行，一同面對未來的挑戰。

註冊社工-劉曉晴姑娘

很高興在這一年有機會帶領小四至小六同學進行不同的成長的天空活動，當中欣賞同學勇於面對不同的挑戰，發展自己的潛能，慢慢地學習與人相處、合作，與其他同學齊心協力完成各種任務，展現互助及合作精神。盼望同學在下一年可繼續努力，抱持積極樂觀的心態面對逆境，相信在成長路上，會有不同的人一直支持著你們，助你們逆風飛翔，姑娘為你們打氣！

家教分享會



愛心之旅



再戰營會



親子黃昏營



機構及單位介紹

循道愛華村服務中心創立於1963年，乃香港循道衛理聯合教會屬下一所多元化社區服務中心，服務包括兒童、青少年、成人、長者及家庭。
愛華青少年綜合服務隊分別於筲箕灣及柴灣設有服務處，為區內兒童、青少年及其家庭提供優質青少年綜合服務。

耀東服務處

地址：香港筲箕灣耀東邨耀華樓地下B及C翼及一樓B翼
電話：28859844

愛華服務處

地址：香港柴灣道100號四樓
電話：25580708

小四同學分享

4A 譚卓彥
我最深刻的活動「挑戰日營」的「化學廢料」。因為我可以與同學分工合作，挑戰自己。

4A 林子博
我最深刻的活動是「挑戰日營」的「護蛋行動」。因為在這個活動中很好玩，學會了團隊合作。

4B 丘詩晴
我最深刻的活動是「營地活動」，因為可以和其他同學玩耍又很好玩。

4B 劉岱樺
我最深刻的活動是不同的熱身遊戲。活動中很快樂，又能跟同學玩耍。

4B 黃俊曦
我最深刻的活動是「狼人殺」。這個活動中我感到很開心，學會了和組員和睦共處及合作。

4B 莊好澄
我最深刻的活動是外出的營會活動。因為可以外出挑戰自己很多不同難度的事情，我學會了做事要三思而後行。

4C 鍾勁橋
我最深刻的活動是去突破青年新村，當天的活動很有趣，我從中學會了互相合作。

4C 曹芷晴
我最深刻的活動是「再戰營會」。因為我覺得除了好玩，還從中學會了合作和團結，我下年一定會繼續參加。

4C 趙穎瑤
我覺得成長的天空令我很快樂和開心，我學會了團隊合作，我最欣賞自己能夠控制情緒，不與人吵架。

4D 譚皓謙
我最深刻的活動是「挑戰日營」的「護蛋行動」。在活動我可以指揮大家，同時學會了團隊合作，我最欣賞自己能夠與人合作!

4D 張津嫻
我最深刻的活動是「營地活動」，可以跟朋友出去一起玩。在活動過程感到快樂，學習到如何和人相處。

4D 張希耀
我最深刻的活動是「挑戰日營」的「護蛋行動」。我學習到和人相處的技術，發揮自己的專長和潛能，創作出不同的東西!

小五強化活動

活動著重提供機會，強調有意義的參與，鼓勵同學學以致用，實踐「成長的天空」課題「群體協作」、「強化溝通」、「訂立目標」、「實踐計劃」

小六強化活動

新興運動

同學們一同體驗新興運動-地壺球，在學習新事物的過程中明白到團隊的重要，體現團隊精神。



5B 黎兆銘
我最深刻的活動是「大富翁」，因為活動很開心、很好玩。當中可以學習到團結，下年要做得更好!

5C 黃櫻婷
我最深刻的活動是「挑戰日營」。成長的天空讓我感到開心，又能認識到很多新遊戲及朋友，我學會了禮貌及與人相處的技巧，下年見!



5D 黃灝藍
我最深刻的活動是「戶外活動」的「營地追蹤」。因為這個活動十分好玩，很開心。我覺得自己與人相處進步了，下年會繼續參與，繼續做好!

5D 譚凱情
我最深刻的活動是「戶外活動」的「營地追蹤」。在這次活動中，我覺得很開心。又學會了在活動與人合作及提升了表達能力。

5B 陳子皓
我最深刻的活動是「大富翁」。成長的天空的過程很有趣，我學到了團隊合作及解決問題的方法，最重要是學到了顧及別人的感受，我下年會保持積極，下年見!

5D 陳冠同
我最深刻的活動是「戶外活動」的「營地追蹤」。活動好玩之餘，還能與同學合作。我今年學習到控制自己的情緒及抗拒誘惑。明年見!



6C 鄧奕朗
我最深刻的活動是「新興運動」，我在成長的天空中學到合作，我覺得計劃很不錯! 加油加油!

6C 湯政熙
我最深刻的活動是日營活動，因為很好玩，我覺得成長的天空很不錯，讓我學會了溝通的重要性!

6A 李青瑤
我最深刻的活動是所有活動! 能與成長的天空同學一同玩，感到快樂，學到很多東西，我很享受這三年的計劃!

6C 梁建培
我最深刻的活動是「地壺球」，因為可以和同學一同合作，感覺非常好，我最欣賞自己能和別人合作，加油!

6D 黃子蘊
最深刻的活動是日營活動，我對成長的天空感到很高興，學會了不同的東西，如合作、和人相處等，我很享受和同學一起玩的時光!

6D 李紫嫻
我最深刻的活動是日營活動，我覺得雖然今年見面次數少但活動及小手工都很有心思是美好的回憶，我學會了要樂觀面對不同事情，謝謝導師!

6B 何揚一
我最深刻的活動是不同的遊戲，因為可和同學一同玩耍、一同放鬆，我會繼續努力!

6C 余宏傑
我最深刻的活動是義工服務! 因為在過程中，我有主動提出意見及幫忙，感到愉快，學會了做事的責任感及耐性!



校內服務

同學們透過禪繞畫及布袋，製造出一個個精美的布袋作感謝老師的禮物!



挑戰自己

同學們到大潭童軍中心挑戰攻堅場，在不同的關卡訓練與同學合作，一同渡過大大小小的難關!



戶外活動

在營地活動中，訓練同學與他人分工合作，強化解難及溝通能力。

