



勤勞創造的幸福



學習重點

內容概要: 透過兩段影片及分組討論，培養學生勤奮向上和堅持的精神。

學習目標:

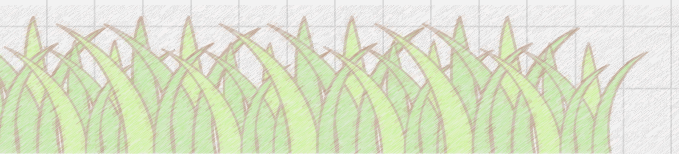
1. 培養不計較付出、不怕辛勞的態度以及勤奮向上的精神
2. 學會欣賞尊重別人的努力
3. 成為的勤勞及懂得堅持的行動者

價值觀和態度: 勤勞、勇於承擔、積極、尊重他人



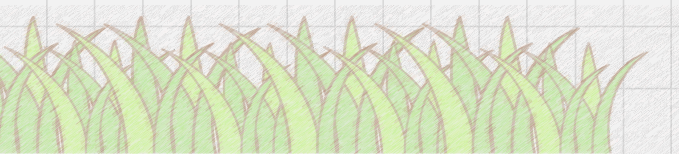
引入活動：想一想

- 你有喜歡的運動嗎？
- 你認為這項運動訓練的時候辛苦嗎？



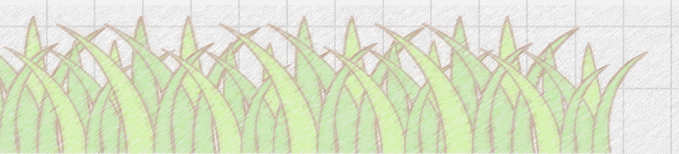


短片1



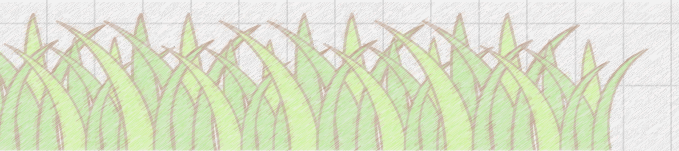
時刻準備著

- 當你時刻準備著，但卻沒能下場比賽，會否感到難過？
- 影片中的小孩又是如何看待這個處境的？



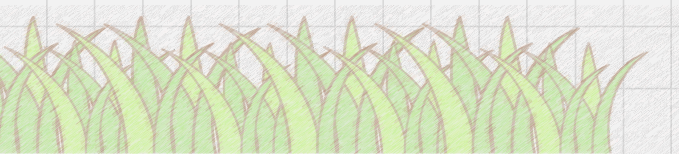
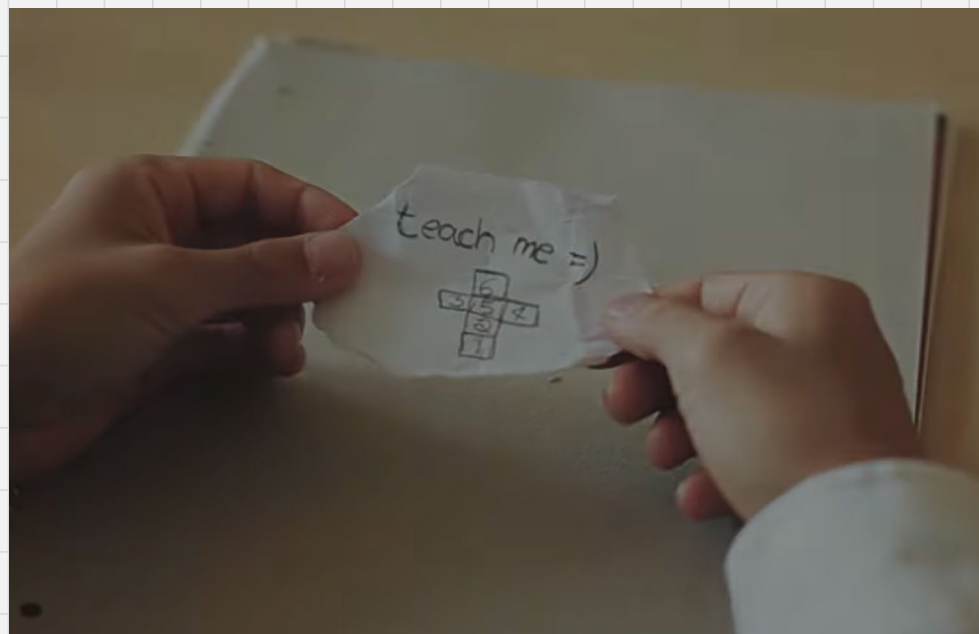


短片2



堅持不放棄

- 當你被看輕或取笑時，你會因此而放棄嗎？
- 影片中的小孩，是怎樣贏得同學的認同的？



習小結

- **學在苦中求，藝在勤中練**：不管踢球和跳舞，都需要勤奮和堅持，才能成功。
- **生活中很多人的成功背後，都是付出了很多血汗的成果**，我們需要學會尊重和欣賞。

“
**學在苦中求，
藝在勤中練**



業精於勤



回顧身邊人與事

- 若你在一項運動或技能的訓練中，看到別人埋怨訓練的辛苦，你會怎樣鼓勵他？



反思問題

- 你認為自己是一個勤勞的人嗎？
- 若還有不足，需要怎樣做才能讓自己成爲一個懂得堅持和勤勞的人？



目 總結

- **一勤天下無難事，一懶世間萬事休**：學業、工作，乃至興趣、良好習慣的養成，無一不與勤勉息息相關。我們做事切忌輕言放棄，應對怠惰說「不」。
- 生活中有不少人付出勞力，辛勤地去為他人服務，是為改善別人和社會福祉，而非僅為換取物質的回報，我們**應當尊重、欣賞他們的付出**。

The background features a stylized landscape with rolling hills in shades of green and blue. On the left, there are two flowers: one with purple and pink petals and another with orange and brown petals. The sky is a gradient of light blue and white.

謝謝！

資料來源：教育局《價值觀教育學與教資源》