

勇於表達

表達有很多種方法，包括說話、文字、圖畫、音樂與及動作等，但今次主要想和大家分享說話的表達能力。口才在現今社會的發展日趨重要，每個人都需要在不同場合發表意見，回答問題，滙報工作以至社交溝通等。尤更甚者，每個人從幼稚園、小學、中學、大學、見工以至升職，都要應付不同形式的面試，而在去年的特首選舉中，數位候選人更要作公開辯論，表達能力成為評定優劣的重點。

可惜，現在很多人說話時都羞怯拘謹，在一些需要認真說話的場合，往往都不懂表達，也不敢表達。事實上，克服恐懼心理，敢不敢說話是心理的問題，卡耐基曾說：「害怕當眾說話的主要原因在於你不習慣當眾講話，只有克服心中恐懼，就會激發心中潛質。」還記得自己中三年級第一次上台向著全校同學演講，當時手心冒汗，雙腳顫抖，實在非常緊張，只希望演講能夠取消，但後來再經歷數次當眾演講和辯論，慢慢地覺得這也不是一件太難的事。

只有多講多說，才能練出好口才，敢開口說話就能提高信心，因此要多找說話的機會，不要害怕跟陌生人交談。當然，要說話亦該做好準備，因為好口才不單需要好的說話技巧，還要思路清晰，具備良好的邏輯思維能力，才能流暢表達心中所想的話。多讀好書，增加見識，鍛煉思路，若能出口成詩成文，引經據典，就更讓人佩服。親身經歷最能感動他人，因為具有「獨家版權」，減少與別人內容「雷同」的機會。。

學校本年的其中一個主題是「勇於表達」，旨在培養學生表達的勇氣，不會羞於啟齒，因此學校提供機會讓同學主持早會、周會以至領詩、領禱，此外每月亦分別有英語日和普通話日，值得開心的是同學們都反應熱烈，勇於以不同的語言和老師交談。期望基灣的同學記著，縱使說錯，那又何妨，只要下次改進便是。只有多講多說，才能練出好口才。