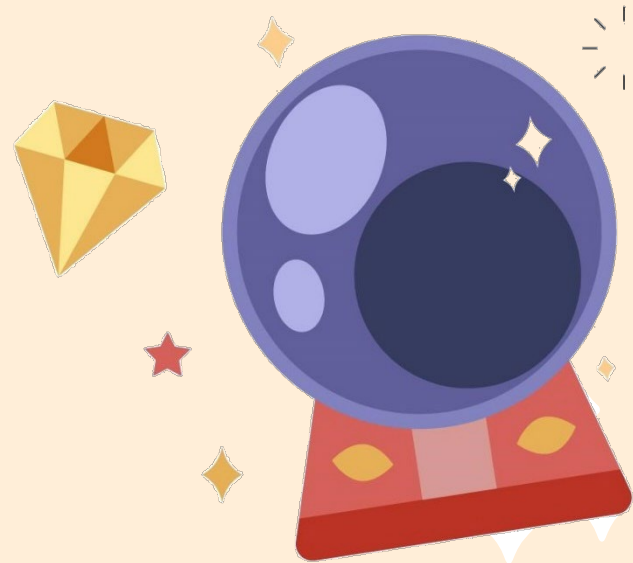


未來誰作主？



學習目標：

- 學習目標：
1. 培養勤奮的精神
 2. 學會恆毅地朝目標進發，
明白終身學習、持續鍛練
的重要

價值觀和態度：

勤勞、堅毅、積極

各行各業中都有恆毅奮進的人物，以下馬拉松好手姚潔貞的故事，對你又有甚麼啟發？

影片來源：[EMM](#)



中華經典名句
守其初心，始終不變

反思問題

1. 你試過堅持一件事情嗎？如有，當時的情況是怎樣的？你有想過放棄嗎？
2. 姚潔貞曾經是護士，為什麼她後面想成為馬拉松運動員呢？
3. 姚潔貞是天生擅長跑步嗎，她是怎麼堅持下來的？
4. 如果你是姚潔貞，你會仍然堅持自己的愛好嗎？



- 現實生活中我們都沒有水晶球，不可未卜先知。
- 願望、理想若只是說說而已，則一切皆虛妄。要達到理想，都需勤奮努力，裝備自己。



總結

- 成功沒有既定的方程式，有人認為天賦十分重要，但徒有天賦、不努力，只會離成功越離越遠
- 世上無難事，只怕有心人。無論升學或就業都專心致志，孜孜不倦，裝備自己，以提昇個人質素

The background features a stylized landscape with rolling hills in shades of green and blue. On the left, there are two flowers: one with purple and pink petals and another with orange and brown petals. The overall style is simple and colorful.

謝謝！

資料來源：教育局《價值觀教育學與教資源》