

德目：
喜愛律法

律法是我們人生活的準則，
目的是要人能夠蒙福。

- 這律法包含自然的法則。
- 當我們照著自然法則去做的時候，我們的生活應當是舒服一些的，這是讓我們蒙福的。

- 「凡恆心行善、尋求榮耀、尊貴，和不能朽壞之福的，就以永生報應他們；惟有結黨、...就以忿怒、惱恨報應他們。...先是猶太人，後是希利尼人。」(羅馬書2:7)
- 簡單地說，不管受到好的待遇或壞的待遇，一個是順從上帝的律法，就得到祝福；一個是違反上帝的律法，就受到禍患。

- 申命記28章提到，「如果你聽從耶和華你神的話，遵行以下一切的誡命，誡命也是律法。當你遵守律法的時候，就會有...的福氣；如果你違反上帝律法的時候，就會有...的禍患。」
- 所以，律法是我們生活的標準，目的是希望我們「守」，希望我們避免那些神禁止我們的，而我們可以幸福。

生活上遵守規律的好處

(一) 提高自覺性

- 如果我們從小都沒有養成遵守紀律的習慣，生活上自律能力會較差，容易犯錯，容易和他人發生衝突。因此，培養遵守紀律的好習慣是很重要的一件事，可以提高我們的自覺性，自覺遵守紀律，自覺管理約束自己的行為。

生活上遵守規律的好處

(二) 激發自己對不同事物的興趣

所謂「有規矩才成方圓」，如果我們缺乏規律約束，學習態度容易變得比較散漫。因此，我們必須培養遵守紀律的習慣，從而激發自己對生活、對學習的興趣，讓我們對生活各事情的熱情得以激發提升。

生活上遵守規律的好處

(三) 提升社交能力

- 人與人之間往往都是因為互不守規矩、互不相忍讓，從而容易產生誤會和糾紛。因此，我們培養遵守紀律的習慣，對提升自己的社交能力有一定的幫助。

生活上遵守規律的好處

(四)培養良好的人格

- 我們遵守紀律，可以讓自己變得更加懂禮貌，也知道如何去尊重他人，更懂得如何正確地和正面地看待自己。因此，我們必須遵守紀律。