



視覺藝術科
尊敬長者



凡人皆有垂老之日。
長者睿智堅毅，老成持重，
理應受到年輕人的尊崇。
然而現實生活中，也有不少
年輕人輕慢長者。

長者的智慧與經驗能幫助我們少走彎路，因此我們要時刻提醒自己尊重他們。將心比心，想要得到對方的尊重，你先要尊重他們。



尊敬長者的方法

1. 注意禮節

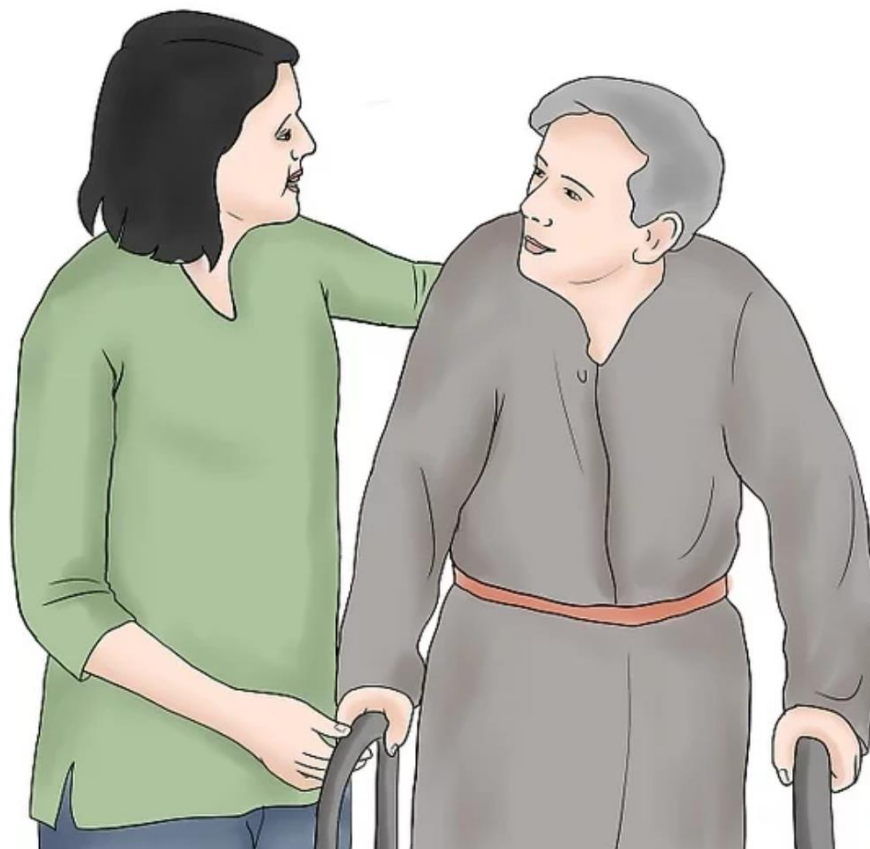


1. 注意禮節

- 未經允許不要對年長的人直呼姓名，只有得到允許才可以這麼做。這條規則適用於所有年齡層的人，只要對方比你年長，就要心懷敬意。
- 與長者談話時要心懷謝意，直接與他們交談，不要通過第三方溝通。
- 長者走近你的餐桌或走進房間時請起立，如有需要可以幫他們入座。



2. 關心老年人的安康 → 讓座



2. 關心老年人的安康 → 讓座

- 年老體弱是自然規律，因為基因，生活方式，生活經歷的不同，不同個體的衰老程度也不盡相同。
- 人上了歲數身體機能就會變差，因此有些情況下年輕人要禮讓長者。

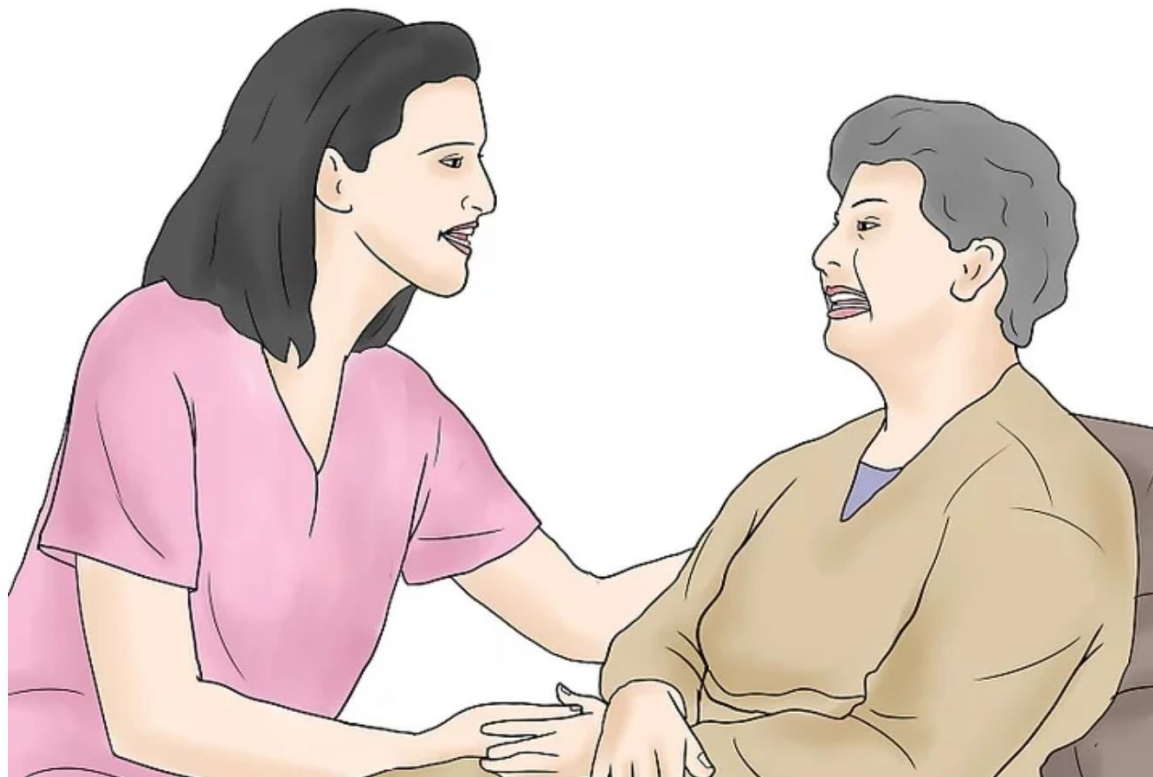


2. 關心老年人的安康 → 讓座

- 不論何時何地（比如公共運輸或等候室）年輕人都該給有需要的長者讓座。年輕人身強體壯，多站站對身體有好處。
- 為老人讓座的時候要心懷敬意與關懷，不要懷著可憐老人的心態。



3. 長者→金玉良言

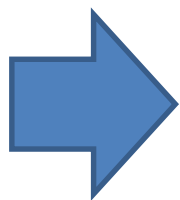


3. 長者→金玉良言

- 不要覺得長者耳背或糊塗就衝著人家大聲喊叫。人老不見得聽力就一定不好，也不見得就一定會糊塗。
- 長者經驗豐富，比年輕人更為睿智，他們的建議可謂是金玉良言，對你的發展大有裨益。



故事分享： 一樣齊的手指 (了解更多尊敬長者的方法)



按



總結

「你們要敬重老人，在白髮的人面前恭敬侍立。你們要敬畏我；我是上主。」

利未記19章32節

